



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

12 сентября

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное	150	14	7,1	24,6	219	48,01
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	6,49
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,28
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	24
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,01
						91,79
обед						
Салат из капусты белокачанной	60	1,2	5	5,1	70	4,81
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	13,81
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	134	168	25,16
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	12,72
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	12,7	54	12,27
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	2,87
Хлеб ржаной	25	1,1	0,6	18,9	86	3
						78,64
						170,43

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова