



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

4-10
20 декабря

Меню

1-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>17,68</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,85</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>1,69</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,5	0,5	27	115	<i>27,20</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,30</i>
						<i>64,72</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	<i>10,12</i>
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	<i>20,42</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	<i>22,99</i>
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	<i>43,1</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Йогурт молочный	115	0,9	15	72	204	<i>48</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,36</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>1,25</i>
<i>шоколад</i>	<i>85</i>					<i>63</i>
						<i>269,48</i>
						<i>266,20</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова