Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
20 октября 2021 г

Меню

1-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное	150	14	7,1	24,6	219	55,02
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	6,49
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,27
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,25
Фрукт молоко	195	0,2	0,6	24,6	104	31,20
						107,23
обед						
Салат из овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	7,50
Борщ с курицей и сметаной	220	4,7	5,4	9,8	107	21,61
Мясо тушеное с овощами	200	12,3	13,1	11,4	212,7	57,42
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	11	44	1,14
Хлеб ржаной	20	1,1	0,3	9,5	43	1,01
						116,29
						223,52

Мед Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова