



Утверждаю:
 И.О. Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А. Райков
28 марта 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	20,13
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,72
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,26
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	0,97
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,3	0,3	21,5	90	28,78
						59,86
обед						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	10,79
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	26,34
Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,5	2,9	178	26,41
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	8,02
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	3,58
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	1,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,93
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	2,7
Кондитерское изделие <i>Вафли</i>	50	4,2	0,2	24	124	16
						126,75
						186,61

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова