



Утверждаю:  
И.о.Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова  
29 марта 2022 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	17,16
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	18,18
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	8,85
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	2,2
						66,19
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	7,97
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	20,74
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	26,74
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	17,48
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,68
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	11,52
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,39
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,94
Фрукт <i>яблоко</i>	155	0,5	0,5	27	114,4	29,76
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	2,7
						146,25
						212,44

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова