Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
19 января 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	73,85
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,50
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,06
						82,41
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	11,27
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	52,18
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	9,73
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	38	1,17
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,97
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	90,52
						172,95

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова