



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

25 сентября

Меню

1-4 кл.

| | Выход* | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость, |
|---|----------|-------|------|----------|------|------------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша "Дружба" с маслом | 200/5 | 8,2 | 9,5 | 38,5 | 272 | 15,47 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 3,9 | 4,3 | 7,3 | 84 | 4,80 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 17,9 | 92 | 3,86 |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | 0,8 | 6,1 | 9,5 | 96 | 1,2 |
| Хлеб ржаной | 10 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | 0,48 |
| | | | | | | 35,61 |
| обед | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 0,6 | 3,1 | 2,3 | 40 | 11,89 |
| Свекольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 6,1 | 15,7 | 135 | 18,59 |
| Колбасные изделия отварные с маслом | 80 | 13,8 | 15,8 | 0,4 | 199 | 38,27 |
| Макароны отварные с поджаривкой | 150 | 5,2 | 3,9 | 24,2 | 153 | 18,47 |
| Кисель из концентрата плодово-ягодного | 200 | 1,4 | 0 | 27 | 114 | 3,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,9 | 0,8 | 21,6 | 117 | 1,40 |
| Хлеб ржаной | 15 | 2 | 0,4 | 10,2 | 54 | 0,76 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | 130 | 0,7 | 0,2 | 27,4 | 114 | 20,80 |
| | | | | | | 113,77 |
| | | | | | | 153,38 |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова