



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

18 ноября

Меню

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,36
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,15
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	60
						86,57
обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,1	5	5,8	73	4,80
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	25,60
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	58,36
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,69
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	5,54
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	1,18
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,93
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	12
						97,10
						183,67

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова