Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
18 марта 2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	**180/20**	18,1	12,8	26,1	**292**	63,10
Бутерброд с повидлом	**20/20**	1,8	0,2	24,4	**107**	4,59
Чай с молоком	**200**	1,5	1,3	10,9	**61**	5,10
Йогурт молочный в ассортименте	**100**	2,8	3,2	14	**96**	27
						99,71
обед						
Нарезка из свежих овощей	**60**	0,6	5,1	2,5	**58**	12,30
Щи из свежей капусты со сметаной	**200/5**	1,7	5,4	6,2	**81**	9,80
Котлета полтавская запеченная с соусом	**90/30**	12,5	13,2	8,6	**203**	59,34
Макароны отварные	**180**	4,2	3,4	44,2	**224**	7,46
Сок в ассортименте	**200**	0,4	0	22	**90**	11,52
Хлеб пшеничный	**30**	0,4	0,2	8,8	**38**	1,37
Хлеб ржаной	**20**	0,9	0,5	15,1	**69**	0,92
Кондитерское изделие	**50**	8,2	2,4	48	**248**	14
Фрукт яблоко	222	0,3	0,3	21,5	**90**	42,62
						159,33
						259,04

Мед. Работник **Л.А. Деревенко**

Повар-бригадир **Т.И. Шелепова**