



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

22 апреля

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	180/30	17,4	14,6	42	369	<i>11,01</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>7,90</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>2,01</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,98</i>
						<i>21,90</i>
обед						
	60	0,6	3,1	2,3	40	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	<i>15,75</i>
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	<i>31,47</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,28</i>
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	<i>8,56</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>200</i>	0,7	0,2	27,4	114	<i>36</i>
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	<i>7,44</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,77</i>
						<i>119,21</i>
						<i>185,11</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова