



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов
 17 ноября 2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	41,56
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,23
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>60</i>	0,1	0,2	17,1	71	<i>25,60</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,18
						<i>119,57</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	<i>13,15</i>
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	<i>17,20</i>
Фрикадельки рыбные с соусом	90	14,9	7	13,7	177	<i>28,37</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>14,98</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>7,38</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,53</i>
Йогурт	100	2,8	3,2	14	96	<i>19</i>
						<i>110,21</i>
						<i>220,78</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова