Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
17 сентября 2021 г

Меню

1- 4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	15,24
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,30
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,60
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,96
Фрукт яблоко	130	0,5	0,5	27	115	20,80
						44,30
обед						
Салат из отварных овощей с маслом	60	1,7	5,1	9,1	89	5,94
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	18,19
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	240	18,7	19,2	19,5	326	53,29
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,31
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,91
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
						106,84
						151,74

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова