



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

17 марта

2022 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	51,42
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	11,78
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,84
Кондитерское изделие	50	4,2	0,2	24	124	16
						88,04
<b>обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,8	5,1	6,8	76	4,65
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	12,33
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	62,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,94
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,39
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,3	0,3	21,5	90	32,64
						121,63
						209,69

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова