



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

*21 октября*

## Меню

*1-Нкл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	<i>16,97</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	<i>4,31</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>4,51</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,98</i>
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>1,8</i>
						<i>47,68</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей <i>(томат)</i>	60	0,6	3,1	2,3	40	<i>11,46</i>
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	<i>29,60</i>
Гуляш из говядины	100	10,8	9,6	16,5	196	<i>46,64</i>
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	<i>6,59</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,98</i>
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	<i>2,41</i>
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,46</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,2	0,5	20	85	<i>20,80</i>
						<i>119,95</i>
						<i>167,63</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко* Л.А. Деревенко

*Шелепова* Т.И. Шелепова