



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

16 ноября

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,52
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,85
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	2,96
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,5	0,5	27	115	19,20
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	4,1073
						19,73
обед						
Нарезка из свеклы отварной	60	0,1	0	4,5	22	2,98
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	11,73
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	37,87
Макаронные изделия отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	31
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	3,33
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	7,39
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	9,2
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	60
						125,48
						174,22

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова