Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
16 февраля 2022 г

# Меню

1-4 кл.

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/20 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | 74,07 |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 4,43 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 4,09 |
| | | | | | | 82,65 |
| **обед** | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 0,6 | 5,1 | 2,5 | 58 | |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5 | 1,7 | 5,4 | 6,2 | 81 | 9,25 |
| Котлета полтавская запеченная с соусом | 90/30 | 12,5 | 13,2 | 8,6 | 203 | 52,06 |
| Макароны отварные | 180 | 4,2 | 3,4 | 44,2 | 224 | 6,73 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 15,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 0,95 |
| Кондитерское изделие | 100 | 8,2 | 2,4 | 48 | 248 | 85,53 |
| | | | | | | 168,20 |

Мед. Работник Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова