



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Потов

20 апреля 2021 г

1-4 кл

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	17,83
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,85
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	5,51
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,97
						51,20
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	4,70
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	31,34
Макароны отварные с поджаривкой	150	5,2	3,9	24,2	153	14,45
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,90
Фрукт <i>ананасы</i>	200	0,8	6,1	9,5	96	2,4
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	7,42
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,68
						84,49
						135,69

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу

Т.И. Шелепова