



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 декабря

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	69,34
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,30
Фрукт <i>банан</i>	<i>189</i>	0,1	0,2	17,1	71	23,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,49
						115,53
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	12,10
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	18,55
Гуляш из говядины	100	14,9	7	13,7	177	41,65
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,08
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,41
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,93
Йогурт	115	2,8	3,2	14	96	48
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	14
						166,92
						284,95

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова