



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 ноября

2021 г

Меню

	Выход *	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,36
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,16
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	15
Омлет натуральный с подгарнировкой	150	14	13,9	1,8	188	41,83
хлеб Умница	20	0,2	0,1	4,4	19	1
						70,35
обед						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5	5,5	71	8,90
Рассольник "Ленинградский"	200	4,1	4,2	17,2	123	24,29
Плов из птицы	150	12,2	19,7	18,7	301	25,97
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	0,56
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,13
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
Фрукт <i>яблоко</i>	180	0,5	0,5	27	115	28,80
						121,25
						191,60

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова