Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
16 апреля 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	15,38
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	7,82
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	7,52
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,95
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,49
Кондитерское изделие	28	1,4	12,2	17	183	12
						44,20
обед						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	11
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	16,56
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	30,25
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,27
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Фрукт яблоко	230	0,3	0,5	24	102	36,80
Хлеб пшеничный	25	4,1	0,7	18	98	1,15
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1
						124,47
						168,67

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова