Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
14 октября 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	18,28
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	5,18
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	19
						55,71
обед						
Салат из свеклы	60	0,7	5	4	64	6,40
Уха с крупой	250	12,7	8,2	11,2	169	21,97
Фрикадельки из кур припущенные	90/5	14,1	14	8,7	217	24,44
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	14,22
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	3,32
Фрукт молоко	168	0,3	0,5	24	102	26,40
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,36
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,91
						98,72
						158,43

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова