



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*14 сентября*

2021 г

## Меню

*1-4 кл*

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	<i>14,49</i>
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>4,34</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>3,54</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1</i>
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>14</i>
						<i>42,37</i>
<b>обед</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,1	5	5,8	73	<i>4,85</i>
Суп картофельный с мясом с	215	4,7	4,9	15,9	126	<i>20,02</i>
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	<i>41</i>
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	<i>4,97</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>5,54</i>
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	<i>1,28</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,94</i>
Фрукт		0,5	0,5	27	115	<i>21,60</i>
						<i>123,94</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова