Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
15 апреля 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	15,32
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,31
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,95
Иогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	35
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,98
						58,01
обед						
Суп гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	10,33
Кура запечённая в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	29,43
Картофель тушенный с зеленью	150	2,7	4,2	16,8	116	15,89
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,98
Фрукт молоко	170	0,3	0,5	24	102	27,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,40
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,76
						87,99
						146

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова