



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

13 декабрь

Меню

1-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,52
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,16
Йогурт молочный	115	2,8	3,2	14	96	48
Омлет натуральный с поджариванием	150	14	13,9	1,8	188	51,49
хлеб Умница	20	0,2	0,1	4,4	19	0,95
						103,12
обед						
Салат из помидоров	60	1,1	5	5,5	71	12,37
Рассольник "Ленинградский"	200	4,1	4,2	17,2	123	13,80
Плов из птицы	150	12,2	19,7	18,7	301	30,71
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	1,14
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,95
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>270</i>	0,5	0,5	27	115	44,82
						143,59
						253,11

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова