



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"

А.А.Лотов

13 октября

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша" Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,72
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,83
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,38
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,5	0,5	27	115	<i>25,60</i>
						<i>54,73</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,9	0,2	4,1	22	8,
Суп картофельный с курицей	215	4,3	5,2	16,9	132	<i>18,95</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	<i>28,10</i>
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	<i>7,30</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Йогурт молочный	285	0,9	15	72	204	<i>60</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,85</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>0,96</i>
						<i>140,36</i>
						<i>195,09</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова