



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
 13 сентября 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	15,42
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,40
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	2,18
Фрукт <i>свиного</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	22,40
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,89
						49,29
обед						
Нарезка из свеклы отварной	60	0,1	0	4,5	22	5,29
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	10,85
Тефтели , запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	32,47
Макароньы отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	3,29
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,95
						60,22
						109,51

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова