



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
С.Я.Кайкова
2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,24
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,22
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	10,85
Кондитерское изделие	28	4,2	1,2	24	124	14
						47,31
обед						
Салат из помидоров	60	0,6	5,1	2,5	58	14,81
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	18,10
Рыба, запеченная в соусе томатном с овощами	90	11,7	7,5	134	168	27,88
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	17,65
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	6,42
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,35
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,99
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,5	0,5	27	115	23,80
						111
						158,31

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова