



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Лотов

*13 сентября*

2021 г

## Меню

*1-4 кл*

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>17,84</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,52</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>1,82</i>
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>18</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,97</i>
						<i>46,55</i>
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	<i>15,57</i>
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	<i>28,78</i>
Гуляш	100	13	14	3,8	193	<i>46,59</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,27</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>5,05</i>
Хлеб пшеничный	40	5,7	1	25,2	137	<i>1,87</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>1,00</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,2	0,5	20	85	<i>27,20</i>
						<i>143,33</i>
						<i>189,88</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

*Шелепова*

Т.И. Шелепова