



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

А.А.Потов

2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	<i>14,32</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,80</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,00</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,96</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	<i>28,80</i>
						<i>55,10</i>
обед						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	<i>11,29</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	210	5,5	7,2	7,1	115	<i>23,63</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>41,84</i>
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	<i>9,06</i>
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>3,91</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>0,96</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>1,01</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>13</i>
						<i>103,74</i>
						<i>758,84</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова