



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Лотов

*[Signature]*  
 26 мая

2021 г

## Меню

1-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,43
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	4,80
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,72
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,49
						26,44
<b>обед</b>						
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	21,34
Ёжики из говядины с рисом с соусом	80/30	13,8	15,8	0,4	199	30,10
Макароньы отварные с поджаривкой	150	5,2	3,9	24,2	153	14,29
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,81
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	7,88
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	1,22
Фрукт		0,7	0,2	27,4	114	41,94
						98,38
						124,82

Мед. Работник

*[Signature]*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*[Signature]*

Т.И. Шелепова