



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

9 сентября

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,30
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,60
Горошек консервированный	60	2,9	0,1	4,7	31	12,23
Омлет натуральный	150	14	13,9	1,8	188	24,81
хлеб Умница	20	0,2	0,1	4,4	19	0,96
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	1,9
						64,91
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	6,58
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	16,63
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом	90	14,9	7	13,7	177	20,86
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	13,71
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,92
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	1,13
						75,03
						139,94

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шел

Т.И. Шелепова