



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

8 сентября

2021 г

Меню

1-Чел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	<i>40,96</i>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	<i>13,64</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,1	0,2	17,1	71	<i>28,80</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,04</i>
						<i>100,44</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	<i>10,62</i>
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	<i>16,84</i>
Фрикадельки рыбные с соусом	90	14,9	7	13,7	177	<i>27,43</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>13,15</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,37</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,96</i>
						<i>85,57</i>
						<i>208,01</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова