



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

7 сентября

Меню

7-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	38	
обед						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	<i>14,15</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	<i>23,17</i>
Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,5	2,9	178	<i>15,99</i>
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	<i>7,25</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>5,53</i>
Хлеб пшеничный	20	0,4	2	8,8	39	<i>0,95</i>
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	<i>0,99</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>1,9</i>
						<i>85,01</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова