



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
А.А.Лотов  
 6 сентября 2021 г

## Меню

*7-11-21*

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	65,07
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	11,34
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,52
						79,93
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	4,08
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,53
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	55,88
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	8,70
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,94
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,89
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	98,22
						174,15

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова