



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
6 апреля 2022 г

Меню

1-4 кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--------------------------------|------------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша кукурузная жидкая | 200 | 5,5 | 5,9 | 27 | 183 | 17,77 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 11,58 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 10,01 |
| Йогурт молочный | 100 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | 27 |
| | | | | | | 66,36 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами | 60 | 0,7 | 5 | 4 | 64 | 8,32 |
| Уха с крупой | 250 | 12,7 | 8,2 | 11,2 | 169 | 28,54 |
| Фрикадельки из кур припущенные | 90/5 | 14,1 | 14 | 8,7 | 217 | 27,77 |
| Пюре картофельное | 150 | 3 | 4,4 | 18,9 | 127 | 17,70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 18,1 | 74 | 4,36 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>135</i> | 0,3 | 0,5 | 24 | 102 | 18,90 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 7,13 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 0,99 |
| Кондитерское изделие | <i>50</i> | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 14 |
| | | | | | | 121,74 |
| | | | | | | 188,10 |

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова