



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
5 апреля 2022 г

Меню

1-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,61
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	4,69
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,26
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>155</i>	0,5	0,5	27	115	21,70
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	3,40
						58,66
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	17,37
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	24,81
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	32,53
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	13,22
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	12,76
Йогурт молочный	100	0,9	15	72	204	27
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,43
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	0,90
						128,02
						186,68

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова