



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
5 апреля 2022 г

Меню

1-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>16,61</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>4,69</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,26</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>155</i>	0,5	0,5	27	115	<i>21,70</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>3,40</i>
						<i>58,66</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	<i>17,37</i>
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	<i>24,81</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	<i>32,53</i>
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	<i>13,22</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>12,76</i>
Йогурт молочный	100	0,9	15	72	204	<i>27</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,43</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>0,90</i>
						<i>128,22</i>
						<i>186,68</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова