



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

4 сентября

2021 г

Меню

1-4 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	<i>40</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,32</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,48</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>0,99</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,5	0,5	27	115	<i>23,60</i>
						<i>47,39</i>
обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	<i>7,43</i>
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	<i>48,24</i>
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	<i>6,20</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,11</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>0,59</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>1,9</i>
						<i>98,17</i>
						<i>145,56</i>

Мед. Работник

Дервешко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова