



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
4 апреля 2022 г

Меню

1-4кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша манная жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 15,64 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 4,84 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 4,59 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 0,95 |
| Йогурт молочный | 115 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | 50 |
| | | | | | | 70,07 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 1,1 | 5 | 5,8 | 73 | 10,06 |
| Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной | 215 | 4,7 | 4,9 | 15,9 | 126 | 26,41 |
| Суфле из печени | 90 | 12,9 | 9,9 | 2,5 | 151 | 51,67 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 9,04 |
| Компот из изюма | 200 | 0,6 | 0 | 18,7 | 77 | 4,06 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 0,90 |
| Кондитерское изделие | 100 | 0,5 | 0,5 | 27 | 115 | 22 |
| | | | | | | 125,50 |
| | | | | | | 201,57 |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова