



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

А.А. Лотов

2021 г

Меню

1-4 кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|----------------------------|------------|-------|------|----------|------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| <i>Омлет с поджаренной</i> | 200 | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | <i>52,02</i> |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | <i>4,59</i> |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | <i>4,22</i> |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | <i>0,94</i> |
| Йогурт молочный | 285 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | <i>40</i> |
| | | | | | | <i>131,77</i> |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 0,8 | 0,5 | 58,7 | 71 | |
| Суп-лапша с курицей | 200 | 5 | 5,7 | 17,2 | 140 | <i>23,74</i> |
| Шницель рыбный натуральный | 90 | 12,1 | 6 | 9,1 | 139 | <i>26,33</i> |
| Пюре картофельное | 150 | 3 | 4,4 | 18,9 | 127 | <i>15,68</i> |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | <i>15,20</i> |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | <i>1,49</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | <i>0,94</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>170</i> | 0,2 | 0,6 | 24,6 | 104 | <i>27,20</i> |
| | | | | | | <i>110,58</i> |
| | | | | | | <i>242,35</i> |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова