



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет с поджаренной	200	6,4	7,2	27	198	52,02
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,59
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,22
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,94
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	40
						131,77
<b>обед</b>						
Салат из свежих огурцов	60	0,8	0,5	58,7	71	
Суп-лапша с курицей	200	5	5,7	17,2	140	23,74
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	26,33
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,68
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,49
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,94
Фрукт <i>яблоко</i>	170	0,2	0,6	24,6	104	27,20
						110,58
						242,35

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко* Л.А. Деревенко

*Шелепова* Т.И. Шелепова