



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2 сентября

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	18,80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,75
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,18
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	<i>22,40</i>
						<i>58,13</i>
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	<i>5,72</i>
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	<i>24,96</i>
Биточки, запечённые под сметанным соусом	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>36,60</i>
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом мол	150	4,2	6,1	18,9	147	<i>4,96</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,86</i>
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	<i>1,43</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>1,9</i>
						<i>112,73</i>
						<i>170,86</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
[подпись]

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова