



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

Меню

7-11 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	200	14	13,9	1,8	188	14,09
Бутерброд с маслом	40	6,3	4,1	14,9	122	9,06
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,91
Яйцо вареное	40	0,4	0,2	8,8	39	9,30
Иогурт молочный	115	0,5	0,5	27	115	48
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
						91,82
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	13,16
Щи с мясом, сметаной	250	4,5	5,3	10,2	107	18,99
Курица запеченная в соусе томатном	100	12,1	9,9	8,1	170	44,28
Рис припущенный с овощами	150	4,4	3,7	30,3	172	20,96
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	4,37
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,40
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,17
Фрукт <i>груша</i>	150	0,2	0,6	24,6	104	30,15
						134,48
						226,30

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова