Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
1 октября 2021 г

# Меню

1-4 кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 14 | 13,9 | 1,8 | 188 | 22,99 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | 18,08 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 8,04 |
| | | | | | | 49,11 |
| **обед** | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 0,8 | 5,1 | 6,8 | 76 | 6,93 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 200/20 | 4,9 | 3,4 | 25,4 | 152 | 20,64 |
| Жаркое по-домашнему | 240 | 12,5 | 14,4 | 26,2 | 284 | 53,57 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 18,1 | 74 | 3,28 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 0,96 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,40 |
| Фрукт | 145 | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 | 23,20 |
| | | | | | | 99,33 |
| | | | | | | 149,04 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова