



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Потов
 2021 г

Меню

1-Чел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,95
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,81
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,97
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,97
						43,70
обед						
Овощи свежие <i>капуста</i>	60	0,3	0,1	2,5	12	11,42
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	22,78
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	27,91
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,21
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	67	20,80
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,6	14,4	78	1,44
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,97
						122,96
						162,66

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова