



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

14 февраля

2022 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	<i>20,36</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>76,48</i>
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	<i>10,17</i>
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	<i>0,55</i>
						<i>47,56</i>
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	<i>26,89</i>
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>34,01</i>
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	<i>9,61</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,39</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	<i>0,99</i>
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	<i>88,09</i>
						<i>136,05</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова