Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
4 апреля 2022 г

Меню

1-Н

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	62,06
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	11,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,35
						82,99
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	17,37
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	18,79
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	100	14,9	7	13,7	177	27,83
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	17,47
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	11,52
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,93
Фрукт яблоко	165	0,5	0,5	27	115	23,10
						178,39
						201,38

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова