Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 10.01.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200	13,26	134	2	7	15
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	8,78	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	9,25	134	2	8	15
		Хлеб ржаной	20	1,10	39	1	0	8
	Итого		460	32,39	400	7	17	54
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной	80	0,68	62	1	4	5
	№110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250	14,93	118	4	6	13
	№494-2004	Грудка куриная запеченная "Домашняя"	90	38,47	174	15	13	1
	№224-2004	Рагу овощное	150	2,82	174	15	13	1
	№518-2013	Сок в ассортименте	200	11,52	138	1	0	34
		Хлеб пшеничный	70	3,85	136	4	1	28
		Хлеб ржаной	40	2,20	83	1	0	18
	Итого		880	74,47	885	41	37	100
Полдник	№696-204	Кисломолочный напиток	200	16,80	85	4	5	5
		Сдоба выборгская	50	9,50	205	4	7	32
		Фрукт "Яблоко"	200	28,80	120	1	0	20
	Итого		450	55,10	410	9	12	57