

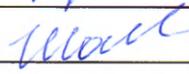
Утверждаю:



14 сентября 2021 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 10,4 | 17,1 | 68 | 738,7 | 36,73 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 467,5 | 13,92 | |
| Бутерброд горячий с сыром | 58 | 3,9 | 9,8 | 10,8 | 147 | 18,91 | |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 5,08 | |
| Хлеб ржаной | 33,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,60 | |
| Обед | | | 22,8 | 33,7 | 104 | 735,2 | 67,21 |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 80 | 1,1 | 4,0 | 5,4 | 62,0 | 0,54 | |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 250/10 /5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 17,22 | |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | 90 | 10,5 | 11,3 | 5,9 | 167,3 | 29,54 | |
| Картофель тушеный | 180 | 3,4 | 4,2 | 22,5 | 141 | 3,59 | |
| Сок «Персиковый» | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 11,52 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,8 | 0,3 | 23,5 | 103,3 | 2,40 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2,40 | |
| Итого: | | 33,2 | 57,6 | 172 | 1473,9 | 103,94 | |

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Гусев

"14" сентября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 сентября 2021 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 11,6 | 17,9 | 78,7 | 521,2 | 40,10 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 11,14 | |
| Бутерброд горячий с сыром | 58 | 4,4 | 10,5 | 12,1 | 161 | 22,28 | |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 5,08 | |
| Хлеб ржаной | 33,3 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81,0 | 1,60 | |
| Обед | | | 30 | 33,6 | 123,5 | 917 | 83,69 |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 100 | 1,4 | 5,0 | 6,8 | 78 | 0,68 | |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 20,01 | |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | 100 | 14,9 | 17,8 | 9,2 | 256,4 | 38,40 | |
| Картофель тушеный | 180 | 3,4 | 4,2 | 22,5 | 141 | 7,61 | |
| Сок «Персиковый» | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 13,29 | |
| Хлеб ржаной | 38,5 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,85 | |
| Хлеб пшеничный | 38,5 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 1,85 | |
| Итого: | | 41,6 | 51,5 | 202,2 | 1438,2 | 123,79 | |

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*