

Утверждаю:



14 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	17,1	68	738,7	36,73
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	467,5	13,92	
Бутерброд горячий с сыром	58	3,9	9,8	10,8	147	18,91	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,08	
Хлеб ржаной	33,3	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			22,8	33,7	104	735,2	67,21
Салат из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	0,54	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10 /5	4,1	5,2	12,5	113,2	17,22	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	29,54	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	3,59	
Сок «Персиковый»	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб ржаной	50	1,8	0,3	23,5	103,3	2,40	
Хлеб пшеничный	50	1,5	0,4	12,2	58,4	2,40	
Итого:		33,2	57,6	172	1473,9	103,94	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Гусев

"14" сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	17,9	78,7	521,2	40,10
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	11,14	
Бутерброд горячий с сыром	58	4,4	10,5	12,1	161	22,28	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,08	
Хлеб ржаной	33,3	1,4	0,2	18,8	81,0	1,60	
Обед			30	33,6	123,5	917	83,69
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78	0,68	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	20,01	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	38,40	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	7,61	
Сок «Персиковый»	200	0,4	0,0	22,0	90	13,29	
Хлеб ржаной	38,5	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85	
Хлеб пшеничный	38,5	3,0	0,8	24,3	116,8	1,85	
Итого:		41,6	51,5	202,2	1438,2	123,79	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*