Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню с7до12лет на 21.05.2021г						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*16,4*	*15,7*	*61,0*	*452*	
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	10,81
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	13,37
Чай с сахаром	200	4	3,9	17,6	122	0,96
Хлеб ржаной	27,3	2	0,4	10,2	54	1,33
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	59	0,98
ВСЕГО						27,45
Обед		*27,3*	*24,2*	*112,9*	*782*	
Овощи натуральные(помидоры)	60	0,3	0,1	2,5	12	10,38
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10	6,3	6,9	15,1	148	27,49
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	25,54
Сок персик	200	0,6	0,4	33,0	138	11,52
Хлеб ржаной	24,39	2,6	0,5	13,6	72	1,19
Хлеб пшеничный	24,39	2,5	0,4	10,8	57	1,20
ВСЕГО						77,32
ИТОГО:						*104,77*

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.