

Утверждаю:

*Гусь*

**17 " сентября 20201г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,8</b>	<b>16,5</b>	<b>78,7</b>	<b>517,4</b>	<b>42,85</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	8,88	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,79	
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	100	3,5	7,5	9,5	120	19,00	
Хлеб ржаной	43,5	1,4	0,2	18,8	81,0	2,09	
Хлеб пшеничный	43,5	1,5	0,4	12,2	58,4	2,09	
<b>Обед</b>			<b>35,7</b>	<b>26,4</b>	<b>128,2</b>	<b>893,2</b>	<b>108,85</b>
Нарезка из свежих огурцов с масло растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	7,78	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	17,85	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	56,84	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	8,26	
Сок «Персиковый»	222	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб ржаной	55,5	2,8	0,6	26,2	121,6	2,66	
Хлеб пшеничный	55,5	2,0	0,6	16,2	77,8	2,66	
<b>Итого:</b>		<b>49,5</b>	<b>42,9</b>	<b>206,9</b>	<b>1410,6</b>	<b>151,70</b>	

Завхоз:

*Талл*

Повар:

*Мороз*