|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Утверждаю:** |  |  |  |
|  |  |   |   |   |   |   |  |
|  |  | 7 |  сентября 2021 г. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню для детей (7-11 л) на 07 сентября 2021 г. |  |
| **Наименование блюда** | **Химический состав** | **цена, руб** |  |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** |  |
| ***Завтрак*** | ***21,1*** | ***23,4*** | ***87,9*** | ***646,1*** |  ***67,24*** |  |
| **Запеканка»Царская»** | **200** | **15,5** |  **12,9** | **31,7** | **304,8** | **53,49** |  |
| **Бутерброд с маслом**  | **30/15** | **2,5** | **9,9** | **14,5** | **157,1** | **6,96** |  |
| **Чай «Витаминный»** | **200** | **0,7** | **0,1** | **19,8** | **82,9** | **5,08** |  |
| **Хлеб ржаной** | **35,7** | **2,4** | **0,5** | **21,9** |  **101,3** | **1,71** |  |
| ***Обед*** | ***28,7*** | ***28,5*** | ***141,5*** | ***936,8*** | ***92,09*** |  |
| **Салат витаминный** | **100** | **1,1** | **4,9** | **7,6** | **79** | **0,55** |  |
| **Рассольник домашний с мясом,со сметаной** | **250/10/5** | **4,7** | **6,5** | **13,7** | **132** | **18,66** |  |
| **Печень,тушеная в соусе** | **100/50** | **12,9** | **12,4** |  **5,3** |  **184,4** | **49,26** |  |
| **Макаронные изделия отварные** | **180** | **3,8** | **3,4** | **41,1** | **210,2** | **12,07** |  |
| **Компот из кураги** | **200** | **0,9** | **0** | **27,0** | **111,6** | **6,75** |  |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **3,3** | **0,7** | **30,6** |  **141,8** | **2,40** |  |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **2,0** | **0,6** | **16,2** | **77,8** | **2,40** |  |
| **Итого:** |  | **49,8** | **51,9** | **229,4** | **1582,9** | **159,33** |  |
| Завхоз: |   |   |   |  |  |  |  |
| Повар: |   |   |   |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Утверждаю:** |  |  |
|  |  |   |   |   |   |   |
|  |  | "07 " |  сентября 2021 г. |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Меню для детей (11 и старше) на 07 сентября 2021 г. |
| **Наименование блюда** | **Химический состав** | **цена, руб** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** |
| ***Завтрак*** | ***21,1*** | ***23,4*** | ***87,9*** | ***646,1*** |  ***68,12*** |
| **Запеканка»Царская»** | **200** | **15,5** |  **12,9** | **31,7** | **304,8** | **54,37** |
| **Бутерброд с маслом**  | **30/15** | **2,5** | **9,9** | **14,5** | **157,1** | **6,96** |
| **Чай «Витаминный»** | **200** | **0,7** | **0,1** | **19,8** | **82,9** | **5,08** |
| **Хлеб ржаной** | **35,7** | **2,4** | **0,5** | **21,9** |  **101,3** | **1,71** |
| ***Обед*** | ***28,7*** | ***28,5*** | ***141,5*** | ***936,8*** | ***91,30*** |
| **Салат витаминный** | **100** | **1,1** | **4,9** | **7,6** | **79** | **0,55** |
| **Рассольник домашний с мясом,со сметаной** | **250/10/5** | **4,7** | **6,5** | **13,7** | **132** | **17,59** |
| **Печень,тушеная в соусе** | **100/50** | **12,9** | **12,4** |  **5,3** |  **184,4** | **51,78** |
| **Макаронные изделия отварные** | **180** | **3,8** | **3,4** | **41,1** | **210,2** | **10,27** |
| **Компот из кураги** | **200** | **0,9** | **0** | **27,0** | **111,6** | **6,75** |
| **Хлеб ржаной** | **45,4** | **3,3** | **0,7** | **30,6** |  **141,8** | **2,18** |
| **Хлеб пшеничный** | **45,4** | **2,0** | **0,6** | **16,2** | **77,8** | **2,18** |
| **Итого:** |  | **49,8** | **51,9** | **229,4** | **1582,9** | **159,42** |
| Завхоз: |   |   |   |  |  |  |
| Повар: |   |   |   |  |  |  |